



PROGRAMMA
INTERNAZIONALE
DI SVILUPPO
OPTOMETRICO



Naturopatia Unicista

- **Trattamento interno**
- Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua
- Locus: spazio-tempo
- Azione: 🌀

Edulcoranti chimici o edulcoranti sintetici

Secondo l'Istituto Ricerche Optometriche qualsiasi programma igienista, che miri ad un miglioramento della salute, non dovrebbe neppure iniziare se prima non sono **eliminati completamente** i prodotti riportati nella tabella sottostante.

Questi sono gli unici prodotti di cui l'I.R.O. indica l'eliminazione, perché considerati i più fastidiosi per l'organismo. Tra tutto ciò che può disturbare la funzione organica, ovverosia: liquidi, solidi, aeriformi, e prodotti per l'igiene personale inopportuni, gli edulcoranti chimici sono i più fastidiosi.

Nei prodotti di largo consumo gli edulcoranti chimici si trovano in particolare tra gli ingredienti delle **gomme da masticare e dei dentifrici**.

Nome	Sigla
Sorbitolo	E 420
Mannitolo	E 421
Acesulfame	E 950
Aspartame	E 951
Ciclammati	E 952
Isomalto	E 953
Saccarina	E 954
Taumatina	E 957
Neoesperidine	DC E 959
Maltitolo	E 965
Lattitolo	E 966
Xilitolo	E 967

Si consiglia di sostituire le gomme da masticare, se lo desiderate anche gradualmente, con caramelle biologiche dolcificate con zucchero di canna o miele.

Presso negozi di prodotti naturali e farmacie è possibile trovare paste dentifrice prive di edulcoranti. Se ne chiedi un tipo che abbia allegata la composizione della pasta stessa. È importante passare a questi dentifrici perché in natura il cibo si trasforma in sangue in una parte dell'intestino, dopo opportune modifiche indotte dalla fisiologia. **Usando prodotti chimici come gli edulcoranti in questione, questi passano direttamente nel sangue attraverso la mucosa della bocca.** I prodotti devono comunque essere controllati nella loro composizione, facendo quindi riferimento alla tabella di cui sopra. Un'ulteriore conferma, per quanto riguarda il dentifricio, può

essere effettuata assicurandosi che non risulti dolce al gusto. Altri alimenti che contengono queste sostanze, che l'I.R.O. ritiene nocive, sono quelli dietetici, ipocalorici, che spesso presentano la scritta "senza zucchero". Tra tutti gli edulcoranti della tabella, quello più fastidioso presumibilmente è l'**aspartame**. Negli U.S.A. è già in commercio un nuovo prodotto, simile all'**aspartame**, ma più aggressivo. Il nome della sostanza è **neotame**, questa risulta essere 8000 volte più dolce di una sostanza, che lo è già molto, come lo zucchero bianco. L'I.R.O. è l'unico Istituto in Europa che ha trovato tutta una serie di risposte a problematiche della visione, prima irrisolte. Per comprendere la dannosità di queste sostanze si può paragonare con l'effetto nocivo delle sigarette. Questo, **secondo il comitato scientifico dell'I.R.O. non è paragonabile in nessun modo a quello degli edulcoranti, che risultano essere di gran lunga molto più pericolosi.**